

Trainer-Kurzprofil



Als mehrfach mit Preisen ausgezeichnete selbstständiger Trainer, Coach & Personalentwicklungsspezialist

bringt Dipl.-Kfm. Hans H. Lerch neben einer mehrjährigen Berufserfahrung, Erfahrungen in mehreren Lehrtätigkeiten mit.

Er führt seit über 25 Jahren Coaching- und Seminarmaßnahmen durch.



Themenbereiche:

- Persönlichkeitsentwicklung ... „Trau Dir selbst!“
- eigene & berufliche Weiterbildung
- (berufliche) Chancen erkennen und nutzen
- Work Life Balance - dynamisches Gleichgewicht von Arbeits- & Privatleben
- Burnout-Prävention
- und mehr ...



Für wen sind die Coachings? ...

- Privatpersonen
- Arbeitnehmer
- Selbständige
- Alle, die ihre Zukunft positiv gestalten wollen

Seit 1991 Mitglied im



Hans H. Lerch

Innovatives Training & HR-Marketing



Ebstorfer Str. 37 A • D - 29525 Uelzen
Tel.: 0581 / 3 89 39 70 • Fax: 0581 / 3 89 39 79
eMail: info@hans-lerch.de • www.hans-lerch.de



zertifiziert

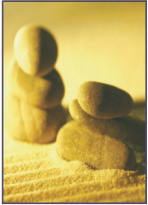
Stein für Stein ... zum persönlichen Erfolg!



Individuelle Kompakt-Coachings „Hinterlassen Sie Ihre positive Spuren!“

Die Themen (eine kleine Auswahl)

„Sag' JA zum NEIN!“



Wenn wir zu schnell „Ja“ sagen, verpflichten wir uns oft zu Dingen, für die wir eigentlich keine Zeit bzw. Lust haben.

Wir überlasten uns, haben keine Zeit für Hobbys, Familie und Erholung. Wir gefährden unsere Gesundheit und schlittern im schlimmsten Fall in einen Burnout. Damit ist niemandem geholfen.

Zudem schadet das schnelle „Ja-“Sagen der persönlichen

Entwicklung: Wer ständig anderen zustimmt, rückt zwangsläufig von seinen eigenen Ansprüchen ab.

Es gilt gekonnt „Nein“ sagen zu lernen und sich trotzdem freundlich und souverän durchzusetzen.

„Sag' JA zum Erfolg!“

Mal ist die Feder zum Zerreißen gespannt, mal ist sie schlaff und ohne Kraft.

Wenn wir etwas in der operativen Hektik des Alltags (angeblich) nicht sind, nicht sein können ... dann frei im Kopf.

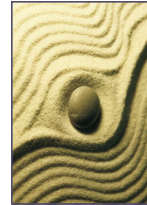
Das Vertrackte dabei: Wir werden nicht von Dritten ausgebremst, sondern erledigen das selbst ... weil wir mit der falschen Einstellung an die Dinge herangehen. Äußere Faktoren sind oft der Auslöser, aber keine Ursache dafür.

Programmieren Sie sich zukünftig selbst zum „Ja“ - für Ihre Person, eine Idee, ...

Ziehen Sie ab sofort Erfolg wie ein Magnet an ... mit neuen und realistischen Zielen.



„Durch meine Stärken zu mehr Erfolg!“



Nur wenn wir uns selbst wertschätzen und unsere Stärken kennen, können wir sicher agieren.

Mit mangelnder Selbstwertschätzung sitzt uns dauernd ein innerer Kritiker im Ohr, der uns einflüstert, dass wir uns oder anderen „nicht genügen“. Die Reaktion darauf: Viele Situationen werden als unangenehm oder gar bedrohlich erlebt.

Nur ein Mensch, der Selbstvertrauen hat, kann das Vertrauen anderer erwerben. Unsere Stärken sind elementare Kriterien für die persönliche Zufriedenheit im privaten und beruflichen Umfeld.

In dem Intensiv-Coaching werden Ihnen praktikable und (einfach) umsetzbare Lösungen - anhand von praxisnahen Beispielen aufgezeigt.

Coachinghonorar: 249,00 € - inkl. 19 % MwSt.
je Einzel-Intensiv-Coaching (4,5 Stunden)

Termine: Individuell nach Absprache (z.B. 1 x 4,5, 3 x 1,5 Std., ...)

„Mehr Power durch Gelassenheit“

Wenn wir unter „Stress“ im geschäftlichen oder privaten Umfeld leiden, ist es sinnvoll den Blick auf uns selbst zu richten.

Zwischenmenschliche Unstimmigkeiten oder Probleme hemmen uns viel zu oft effektiv und effizient die angestrebten Ergebnisse zu erreichen.

Die Analysen des eigenen Verhaltens, unsere Emotionen und persönlichen Stärken sind der Schlüssel zur positiven Veränderung der Situation und mehr eigener Power.

In dem Coaching werden mit Ihnen maßgeschneiderte und praktikable Lösungen entwickelt.

